Sporting Clube de Espinho

Secção de Desporto Adaptado

Relatório de Atividades - Mês de Fevereiro

Breve Apresentação da Secção de Desporto Adaptado à nova Direção do Sporting Clube de Espinho

- No dia **4**, a **Secção de Desporto Adaptado apresentou-se formalmente à nova direção do clube**, onde estiveram presentes os treinadores Carlos Silva, Joana Silva e Rita Freitas. Por parte da nova direção do clube esteve presente o Vice-Presidente para as modalidades, **Dr. André Viseu**, entre outros elementos dos órgãos sociais do clube: António Pais, Bruno Santos, Humberto Cruz e Pedro Sousa.

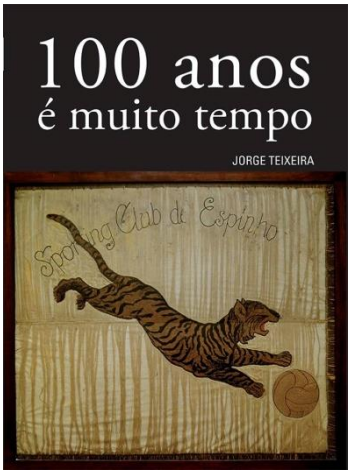
  Neste pequena e breve apresentação do desporto adaptado, a par da apresentação da secção de natação, a nova direção ficou a conhecer como a secção funciona em todas as suas vertentes, tendo sido elogiada pela sua competência e dedicação à modalidade de natação adaptada e Boccia em anos difíceis para o Sporting Clube de Espinho.

Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia **11**, a secção de desporto adaptado realizou uma reunião com o dirigente Paulo Freitas e os treinadores de natação adaptada Carlos Silva e Rita Freitas e natação sincronizada Joana Silva para preparar a participação nos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada de Inverno 2015 – Piscina Longa e realizar o balanço dos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada de Inverno 2015 – Piscina Curta, que decorreram na decorrer.

Ações Externas da Secção de Natação

- No dia **28**, realizou-se no auditório da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira a apresentação do livro "**100 anos é muito tempo**", de **Jorge Teixeira**, a propósito do **centenário do Sporting Clube de Espinho**. A apresentação da obra e do autor coube ao Dr. Armando Bouçon, chefe da Divisão Cultural da autarquia espinhense e membro da Comissão do Centenário do Sporting Clube de Espinho. Antes dele intervieram o presidente da Câmara, Dr. Pinto Moreira, e o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, que ofereceu ao autor uma caricatura alusiva. Na mesa esteve presente o Dr. Manuel Violas, ex-presidente e sócio benemérito do clube, que lidera o Conselho de Administração da Solverde, que patrocinou a obra. **A Secção de Natação esteve presente com o dirigente Paulo Freitas e alguns nadadores de natação adaptada e boccia.**



Natação Adaptada

Unidades de Treino Realizadas

- Para a disciplina de **natação adaptada**, foram realizados 10 unidades de treino.

- Para a disciplina de **natação sincronizada adaptada**, foram realizados 4 unidades de treino.

Competições

- Nos dias **7 e 8**, a equipa de natação adaptada da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho esteve presente **nos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada de Inverno 2015 de Piscina Curta**. Esta prova foi organizada pela ANDDI - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual, em parceria com a FPN - Federação Portuguesa de Natação e FPDD - Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes. A prova foi realizada nas Piscinas Municipais da Mealhada, com o apoio da ANA - Associação Natação de Aveiro. Estiveram presentes 122 nadadores em representação de 19 clubes. A equipa de natação adaptada da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho esteve presente com os nadadores **Daniela Rocha, Jenny Carvalho, Jéssica Ferreira, João Amaral, João Rodrigues, José Pedro Costa (extracompetição), Luísa Félix e Vera Cardoso e pelo treinador Carlos Silva**. O grande destaque da competição foi a nadadora **Vera Cardoso (S14) ao sagrar-se por 4 vezes, Campeã Nacional nas provas de 25m Livres, 50m Livres, 25m Costas e 50m Costas**. Realçamos o facto de a nadadora Vera Cardoso ter ficado apenas a 50 centésimos de segundo do Recorde Nacional para a categoria de Iniciados na prova dos 25m Costas. Em destaque esteve também os nadadores **João Amaral, Luísa Félix, Jéssica Ferreira** e por se consagrarem **Campeões Nacionais**, pelo menos uma vez.

  João Amaral (S14) sagrou-se Campeão Nacional nos 50m Bruços e nos 200m Bruços, sendo também Vice-Campeão Nacional nos 100m Costas e 100m Bruços, ficando em 3º lugar nos 50m Costas. **Luísa Félix** (S21) foi Campeã Nacional nos 25m Livres e 50m Livres, Vice-Campeã Nacional nos 25m Costas e ficou em 3º lugar nos 50m Costas. **Jéssica Ferreira** (S14) sagrou-se Campeã Nacional nos 50m Costas, Vice-Campeã Nacional nos 100m Costas tendo ficado em 4º lugar nos 100m Livres. **João Rodrigues** (S14) foi Vice-Campeão Nacional nos

200m Costas e obteve o 6º lugar nos 50m Livres e o 7º lugar nos 50m Costas e 100m Livres. **Jenny Carvalho** (Adaptada) foi Vice-Campeão Nacional nos 25m Livres e ficou 3º lugar nos 25m Costas. **Daniela Rocha** (Adaptada) classificou-se em 7º lugar nos 25m Livres e 25m Costas. **José Pedro Costa** (S6) que competiu em extra competição, ficou em 1º lugar nos 50m Livres e 2º lugar nos 100m Livres e nos 100m Costas.

No final da competição foram contabilizados um total de 17 pódios nacionais, sendo 9 de Campeão Nacional, 5 de Vice-Campeão Nacional e 3 de terceiro lugar e 11 Recordes do Clube. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: **http://www.sceadaptado.com/index.php/17-noticias/452-campeonatos-nacionais-de-natacao-adaptada-de-inverno-2015-17-podios-nacionais-e-vera-cardoso-campea-nacional-por-4-vezes**

- No dia **21**, a equipa de natação adaptada da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho esteve presente **nos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada de Inverno 2015 de Piscina Longa**. Esta prova foi organizada pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e FPDD - Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes. A equipa de natação adaptada da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho esteve presente com os nadadores **Jéssica Ferreira, Luísa Félix, Vera Cardoso, João Amaral, José Pedro Costa e Rodrigo**

Silva acompanhados pela **treinadora Rita Freitas** e pelo **dirigente Paulo Freitas**.

Na equipa espinhense o grande destaque vai para a nadadora **Vera Cardoso (S14) sagrou-se Campeã Nacional na prova dos 50 metros Costas** e o 4º lugar nos 50 metros livres. Ainda nas raparigas, destaca-se também **Jéssica Ferreira** (S14) que sagrou-se Vice-Campeã Nacional na prova de 100 metros Costas, o 4º lugar nos 50 metros Costas e o 5º lugar nos 50 metros Livres. A nível masculino o maior destaque vai para o nadador **Rodrigo Silva** (SB9) que alcançou o 3º lugar nas provas de 100 metros Bruços e 100 metros Costas e o 5º lugar nos 50 metros livres. Também o nadador **José Pedro Costa** (S6) subiu ao pódio com o 3º lugar na prova de 100 metros Livres, conseguindo ainda o 4º lugar na prova de 50 metros Livres e o 5º lugar nos 100 metros Costas. O nadador **João Amaral** (S14) teve também uma boa prestação conseguindo o 4º lugar na prova de 50 metros Bruços, o 6º lugar nos 100 metros Bruços e o 10º lugar nos 50 metros Livres. **Luísa Félix** (S21) conseguiu também bons resultados tendo atingido o 4º lugar na prova de 50 metros Costas e o 6º lugar nos 50 metros Livres. **Nesta prova foram batidos 7 recordes do clube e obtidos 4 pódios nacionais,** relembrando que esta competição foi em piscinas longa (50 metros) e os nadadores treinam numa piscina de 25 metros.A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: **http://www.sceadaptado.com/index.php/17-noticias/455-campeonato-nacional-de-natacao-adaptada-de-inverno-pl-cmesce-**

com-4-podios-nacionais-e-vera-cardoso-campea-nacional-nos-50m-costas-22-fev-2015-vf-xira

Boccia

Unidades de Treino Realizadas

- Para o **Boccia**, foram realizados 12 unidades de treino.

Estágios

- Aproveitando o **convite que o Município de Espinho à seleção holandesa de Boccia para realizar o estágio de preparação para as provas internacionais que se aproximam, os atletas da modalidade de Boccia do Sporting Clube de Espinho, integrados no projeto de desporto adaptado desenvolvido pela Câmara Municipal de Espinho, participaram no referido estágio que decorreu entre os dias 3 e 6 de fevereiro no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra.** Foi um semana intensa de trabalho que teve como principal objetivo a preparação específica dos atletas tendo em conta a participação no campeonato nacional individual – zona norte, que vai decorrer na nave polivalente de Espinho nos próximos dia 7 e 8 de março. Ao longo da semana foi possível desenvolver algum trabalho específico em termos técnicos e táticos assim como foram realizados bastantes jogos que permitiram ganhar algum ritmo competitivo, tendo por isso sido uma semana bastante positiva. Neste estágio, os atletas de Espinho puderam contactar com alguns dos melhores jogadores mundiais da modalidade, jogadores esses com experiência competitiva internacional em campeonatos da europa, campeonatos de mundo e jogos paralímpicos sendo de destacar a presença dos atletas **Daniel Perez**, atual nº 2 do ranking mundial na classe BC1, **Judith Bulthuis** e **Bernd Meints** respetivamente nas posições 13 e 22 do mundo na classe BC2. Para além destes participaram também **Barend Drost** (BC1), **Nick Peeters** (BC2) e **Richard Duray** (BC4), aos quais se juntaram alguns atletas

portugueses de clubes convidados tendo participado, ao longo da semana, um total de 31 atletas alguns do quais internacionais portugueses como **Abílio Valente** (BC2 – 5º ranking mundial), **João Paulo Fernandes** (BC1 – 13ª ranking mundial), **Pedro Clara** (BC4 – 8º ranking mundial), **Domingos Vieira** (BC4 – 16º ranking mundial) e **Fernando Pereira** (BC4 – 23º ranking mundial).

Para o **treinador holandês Joep Pelsser**, esta experiencia foi também para eles excecional tendo referido que ***"foi uma experiência fantástica. As competições realizadas contra os atletas de Espinho e os atletas convidados permitiram retirar algumas lições que serão importantes para melhorarmos no futuro". Para além disso, deixou ainda uma mensagem à cidade de Espinho referindo que "as pessoas da cidade foram extremamente simpáticas para nós e esperamos regressar no futuro!". .***

Paralelamente a este estágio, a seção de Boccia do Sporting Clube de Espinho, aproveitou a presença da seleção Holandesa de Boccia para formalizar a **inscrição do atleta holandês Richard Duray na classe BC4, passando este a fazer parte da equipa de Espinho**. Com esta integração na equipa do Sporting de Espinho, o atleta Holandês pretende **participar no campeonato português, que é um campeonato muito competitivo na sua categoria, esperando com isso evoluir o seu nível de jogo tendo em vista o seu apuramento para os jogos paralímpicos que se vão realizar no próximo ano no Rio de Janeiro**. A notícia deste estágio pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: **http://www.sceadaptado.com/index.php/17-noticias/453-selecao-holandesa-de-boccia-realiza-estagio-em-espinho**

- Nos dias 7 e 8, o atleta **João Pinto** (BC1), foi convocado para o **4º Estágio de Preparação de Boccia BC1, BC2, BC3 e BC4 da época 2014/15**. Por indicação da selecionadora nacional de Boccia, João Pinto foi chamado ao estágio da seleção nacional que decorreu Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral do Porto. A notícia deste estágio pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: **http://www.sceadaptado.com/index.php/17-noticias/449-joao-pinto-convocado-para-o-4-estagio-nacional-de-boccia**