Sporting Clube de Espinho

Secção de Desporto Adaptado

Relatório de Atividades - Mês de Janeiro

Reuniões Externas da Secção de Natação

- No dia **16**, realizou-se a tomada de posse dos novos Órgãos Sociais do Sporting Clube de Espinho no FACE. Com a tomada de posse do novo timoneiro, Bernardo Gomes de Almeida, a Secção de Desporto Adaptado fez-se representar pelo seu Diretor Paulo Freitas e pelos treinadores e equipas de Natação e Boccia. Após a tomada de posse e os respetivos cumprimentos pelos responsáveis e nadadores e atletas do boccia da respetiva Secção, Paulo Freitas responsável máximo desta Secção, pôs o seu lugar à disposição e ao mesmo tempo mostrou disponibilidade na sua continuação.
- No dia **29**, o dirigente Paulo Freitas compareceu a uma reunião na Câmara Municipal de Espinho com o Dr. Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho e o Dr. Jorge Crespo, Diretor da Divisão de Desporto do Município onde a secção agradeceu a possibilidade da utilização das instalações da Piscina Municipal de Espinho e do Pavilhão de Anta para treinos, tendo sido abordado a estado atual da secção de desporto adaptado.

Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia **9**, a secção de desporto adaptado realizou uma reunião com o dirigente Paulo Freitas e os treinadores de natação adaptada Carlos Silva e Rita Freitas e natação sincronizada Joana Silva para fazer um balanço da primeira parte da época desportiva.

- No dia **14**, a secção de natação convocou os pais e/ou encarregados de educação dos nadadores para uma reunião sobre a participação nos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada de Inverno 2015 – Piscina Curta, a decorrer na Mealhada e nos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada de Inverno 2015 – Piscina Longa, a decorrer ambos no próximo mês de Fevereiro.

Natação Adaptada

Unidades de Treino Realizadas

- Para a disciplina de **natação adaptada**, foram realizados 12 unidades de treino.
- Para a disciplina de **natação sincronizada adaptada**, foram realizados 5 unidades de treino.

Competições

- Nos dias **10 e 11**, a equipa de natação adaptada da Câmara Municipal de Espinho/Sporting Clube de Espinho participou no **Troféu das Fogaceiras**, a convite do clube organizador, o FeiraViva. Este torneio era uma **prova de natação integrada de natação adaptada e natação pura**. Como tal, nadadores do escalão de infantis e juniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho também participaram neste torneio. Nesta edição estiveram presentes 143 nadadores, em representação de 16 equipas, dos quais, 35 eram nadadores de natação pura**.**

O Sporting Clube de Espinho, num total de nadadores, esteve presente com 18 nadadores – 12 nadadores de natação pura e 6

nadadores de natação adaptada. A classificação final foi realizada separadamente, entre os nadadores de natação pura e adaptada. Nesta competição foram obtidos 8 pódios em natação adaptada (1 ouro, 4 prata e 3 bronze) e 5 pódios de natação pura (1 prata e 4 bronze). Por se tratar de uma prova integrada, as estafetas forma "mistas" tendo sido obtidos dois 3º lugares. **No final da competição, foram batidos 21 recordes pessoais (incluindo parciais) e 15 pódios.** Os nadadores foram acompanhados pelos treinadores André Tavares, Carlos Silva e Rita Freitas e pelo seccionista Paulo Freitas. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: **http://www.sceadaptado.com/index.php/17-noticias/447-trofeu-das-fogaceiras-2015--10-e-11-jan-2015**

Boccia

Unidades de Treino Realizadas

- Para o **Boccia**, foram realizados 11 unidades de treino.

Estágios

- Nos dias 10 e 11, o atleta **João Pinto** (BC1), foi convocado para o **3º Estágio de Preparação de Boccia BC1, BC2, BC3 e BC4 da época 2014/15**. Por indicação da selecionadora nacional de Boccia, João Pinto foi chamado ao estágio da seleção nacional que decorreu Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral do Porto. A notícia deste estágio pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: **http://www.sceadaptado.com/index.php/17-noticias/451-joao-pinto-convocado-para-o-3-estagio-nacional-de-boccia**