Sporting Clube de Espinho

Secção de Desporto Adaptado

Relatório de Atividades - Mês de Março

Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia **4**, a secção de natação realizou uma reunião com o dirigente Paulo Freitas e os treinadores Carlos Silva, Joana Silva e Rita Freitas, para preparação do XXV Festival de Natação do Sporting Clube de Espinho.

Ações Externas da Secção de Natação

- No dia **6**, pelas 21h00, realizou-se na Sede de Associação de Natação de Aveiro, a Assembleia Geral para discussão e votação do Relatório de Contas do ano de 2014.
- No dia **6**, pelas 22h00, realizou-se na Sede de Associação de Natação de Aveiro, a Assembleia Geral para alteração dos Estatutos da ANA. Nesta Assembleia foi aprovado a nova denominação da ANA: ANCNP – Associação de Natação do Centro Norte de Portugal.
- No dia **10**, realizou-se na Sede de Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, uma reunião técnica da modalidade de natação adaptada com o diretor técnico da ANA, Dr. José Luís Côrte-Real. Em representação da secção de desporto adaptado do Sporting Clube de Espinho esteve o dirigente Paulo Freitas e o técnico Carlos Silva.
- No dia **21**, realizou-se na Mealhada, a Gala da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, onde foi apresentado o novo nome da Associação aos dirigentes, treinadores, nadadores e pais/encarregados de educação. Em representação da secção de desporto adaptado do Sporting Clube de Espinho este o dirigente Paulo Freitas e a técnica Rita Freitas.

Natação Adaptada

Unidades de Treino Realizadas

- Para a disciplina de **natação adaptada**, foram realizados 10 unidades de treino.
- Para a disciplina de **natação sincronizada adaptada**, foram realizados 3 unidades de treino.

Boccia

Unidades de Treino Realizadas

- Para o **Boccia**, foram realizados 13 unidades de treino.

Competições

- Nos dias **7 e 8**, os atletas de Boccia do Sporting Clube de Espinho/Câmara Municipal de Espinho participaram, no Campeonato Nacional de Boccia Individual das classes BC1, BC2 e BC4 - Zona Norte. O campeonato teve lugar nas instalações da Nave Polivalente de Espinho e contou com a presença de alguns dos melhores jogadores portugueses da modalidade. Esta prova serviu de apuramento para a fase final do Campeonato Nacional Individual de Boccia, e foi possível assistir a jogos de alto nível, de acordo com a presença de grandes atletas desta modalidade desportiva. Segundo a Associação Nacional de Desporto para a Paralisia Cerebral (PCAND) a organização contou "com a excelente colaboração da autarquia local e das entidades escolares: Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida e Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira." O principal destaque vai para **João Pinto** que se sagrou **Campeão Regional Norte na classe BC1**, título que alcança pela primeira vez e que deixa boas indicações para a restante temporada que se avizinha. Também em grande desta estiveram os atletas Ana Catarina Correia e Pedro Moura da classe BC2 que alcançaram o 4º e 5º lugar respetivamente e Richard Duray da classe

BC4 que ficou no 4º lugar. Todas estas classificações foram as melhores de sempre em termos individuais de cada um destes atletas tendo atingido claramente os objetivos a que se propuseram para este campeonato.

Mais discreta foi a presença da atleta da classe BC2 Inês Ramos que se ficou pelo 29º lugar da geral, tendo ficado pela fase de grupos. Apesar disso, a sua alegria sempre presente contagiou os restantes colegas mantendo um excelente ambiente entre todos! Com estes resultados, o Sporting Clube de Espinho consegue pela primeira vez garantir presença de 3 atletas (João Pinto na classe BC1, Ana Correia na classe BC2 e Richard Duray na classe BC4) na fase final do campeonato nacional que se vai realizar a 9 e 10 de maio em Ansião, onde apenas se apuram os 4 primeiros classificados das zonas regionais de cada categoria.