Sporting Clube de Espinho

Secção de Desporto Adaptado

Relatório de Atividades - Mês de Janeiro 2020

Natação Adaptada

Competições

- No dia **18**, a equipa de natação adaptada da secção de desporto adaptado do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **II Torneio Natação Adaptada da ANC**. Este foi um torneio organizado pela Associação de Natação de Coimbra e realizado no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores.**

O destaque da competição foi a nadadora **Vera Cardoso** (S14) ao vencer todas as provas em que participou – 50,100 e 200m Costas e 100m Bruços. Também em destaque esteve o nadador **Diogo Cruz** (S14) ao classificar-se em 3º lugar nos 50 e 100m Costas e 100m Livres e ainda em 5º lugar nos 50m Livres. **Jéssica Ferreira** (S14) alcançou também o 3º lugar nos 100m Costas, tendo ainda obtido o 4º lugar nos 50m Costas. **João Amaral** (S14) ficou em 4º lugar nos 50 e 100m Costas e 50m Livres e em 5º lugar nos 100m Bruços. **Luísa Félix** (S21) classificou-se em 4º lugar nos 100m Livres, 4º lugar nos 50m Costas e em 7º lugar nos 50m Livres. **José Pedro Ferreira** (S14) obteve o 6º lugar nos 50m Costas. **No final da competição foram batidos 10 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), 4 recordes do clube (Vera Cardoso nos 50 e 100m**

Bruços e Diogo Cruz nos 50 e 100m Costas) e obtidas 8 medalhas (4 de ouro e 4 de bronze). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: https://sceadaptado.com/index.php/ii-torneio-natacao-adaptada-da-anc-8-podios-para-o-sce-18-jan-2020-coimbra

- Nos dias 25 e 26, a **equipa de natação adaptada da Secção de Desporto Adaptado do Sporting Clube de Espinho** esteve presente no **Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada**. Esta campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizada nas Piscinas Municipais de Rio Maior. Estiveram presentes 150 nadadores nacionais e 6 nadadores estrageiros, representando 33 clubes portugueses e 6 estrangeiros. **O Sporting Clube de Espinho esteve representado por 2 nadadores (1 femininos e 1 masculino).** Estava inscrito mais o nadador Diogo Cruz que por motivos de doença não lhe foi possível participar neste campeonato.

Vera Cardoso (S14) sagrou-se **Campeã Nacional no escalão de S14 e Campeã Nacional Absoluta nas provas de 50m Costas e 50m Bruços**. Sagrou-se também **Campeã Nacional em S14 nos 50m Livres**. **João Amaral** (S14) **sagrou-se Vice-Campeão Nacional na prova dos 50m Bruços**, tendo ainda obtido o 7º lugar nos 50 e 100m Bruços e 25m Livres e o 9º lugar nos 100m Livres. **No final da competição, a equipa do Sporting Clube de Espinho obteve 5 pódios (3 em categorias e 2 em**

Absolutos). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: https://www.scenatacao.com/index.php/campeonato-nacional-de-inverno-de-natacao-adaptada-5-podios-para-o-sce-25-e-26-jan-2020-rio-maior

Boccia

Competições

- No dia 25 e 26, realizou-se no a 1ª Volta do Campeonato Regional da Zona Norte Classe BC3. **Bruno Ribeiro, acompanhado pelo parceiro de competição Abel Ribeiro da Silva estreou-se nesta competição, demonstrando um bom nível de jogo, capaz de lutar contra os principais atletas desta classe.** Depois de, na fase de grupos, ter vencido os jogos contra Carlos Paiva (AFDA) e Joana Pereira (SC Braga) e ter sido derrotado por José Carlos Macedo (SC Braga) o nosso tigre garantiu o apuramento para o 1/4 onde defrontou Armando Costa (APC Porto). Nesse jogo Bruno Ribeiro acabaria por perder ficando assim afastado da competição, **alcançando o 5º lugar na prova**. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: https://sceadaptado.com/index.php/1-volta-do-campeonato-regional-da-zona-norte-classe-bc3-25-e-26-jan-2020-paredes